

Con il patrocinio di



Il tema di **EXPO 2015**, "**Nutrire il Pianeta, Energia per la Vita**", ci richiama ad **educare i nostri bambini ad uno stile di vita che valorizzi una corretta alimentazione.**

Scoprire i sapori, i colori del cibo, il piacere di una abbondante colazione, la gioia di mangiare seduti ad un tavolo con i propri cari, riscoprire la bontà delle merende di una volta. L'amore dei genitori non deve offuscare l'obiettività e la capacità di insegnare ai propri figli un'alimentazione sana che garantirà loro meno problemi di salute in età adulta e una vita sociale più serena senza complessi e rischi psicologici.

Questi sono valori che appartengono alla nostra Scuola e che li applica all'interno del suo Progetto Educativo. Per meglio aiutare anche i genitori in questi compiti, offriamo loro un

INCONTRO CON LO SPECIALISTA NUTRIZIONISTA

Dott. Lorenzo Grandini

Biologo, Farmacista e iridologo naturopata

Professionista, già collaboratore dell'Istituto dei Tumori di Milano, studio sulla Nutrizione per la prevenzione delle recidive in donne affette da carcinoma alla mammella

Verranno spiegate le caratteristiche degli alimenti, i corretti abbinamenti, il loro utilizzo nel rispetto dei cicli della natura, l'impatto della chimica sul cibo (e di conseguenza le manifestazioni allergiche), l'impatto anche dell'origine degli alimenti con conseguente diverso e maggiore utilizzo di prodotti chimici, i componenti ed i comportamenti da evitare (mangiare davanti alla tv accesa, cedere spesso ai fast food, ed agli "all you can eat")

Vi aspettiamo

Giovedì 23 Aprile, ore 21

Presso la Scuola dell'infanzia "Ente Morale", Via Matteotti 12, Turbigo

L'INCONTRO E' APERTO A TUTTI, ESTENDETE L'INVITO ANCHE AI VOSTRI AMICI E CONOSCENTI!